

Fondazione Scisma

FORMAZIONE

CORSO SULL'ELABORAZIONE DEL LUTTO **24-25-26 Settembre, Espo congressi Coronado, Mendrisio** **Dottor Paolo Calini, Medico psichiatra**

Debrisi ha iniziato nel 2020 una collaborazione con Fondazione Scisma che le ha attribuito un mandato di prestazione in vista di una successiva cessione dell'attività.

Debrisi, in questa prima fase si occupa della formazione degli operatori di Scisma chiamati ad assistere persone toccate dal lutto principalmente di figli, ma anche di famigliari.

In particolare ai futuri operatori è richiesta la frequenza del corso di animatore di gruppi di auto aiuto, del Corso 1 di formazione Debrisi e di un **corso sull'elaborazione del lutto**. Quest'ultimo è **aperto anche a esterni interessati**: debriefer, caregivers, operatori sociali, infermieri, personale degli enti di pronto intervento.

La formazione 2020 si svolge sull'arco di tre giorni, dal 24 al 26 settembre a Mendrisio. Relatore è il dottor **Paolo Calini**, medico psichiatra. Per la parte spirituale sarà presente Padre **Michele Ravetta**.

Presentazione del corso

Il lutto è indubbiamente una delle esperienze più stressanti che coinvolgono l'essere umano e, in quanto tale, può assumere percorsi anche molto complessi ed articolati in termini psicologici - di elaborazione e contenimento del dolore -, in termini psicopatologici - quando questi processi trasformativi subiscono un intoppo -, in termini antropologico-culturali e sociologici - come analisi dei dispositivi micro e macro collettivi che favoriscono l'assorbimento di questa esperienza. L'obiettivo primario di questo corso è proprio quello di fornire strumenti teorici e pratici che possano indirizzare e rendere maggiormente efficace l'aiuto fornito a persone che stanno vivendo l'esperienza del lutto.

Molti teorici hanno infatti cercato di creare dei modelli che rendessero ragione e facessero un po' di luce su questa complessità. Ogni modello, in quanto semplificazione della realtà fondata su derivati statistici, paga lo scotto di non essere direttamente applicabile al singolo individuo ed ai suoi vissuti più profondi, ma fornisce delle valide boe di orientamento che permettono di valutare in quale direzione ci si sta muovendo e se si è ancora in un ambito atteso e sufficientemente prevedibile di reazioni emotive da considerarsi come non anormali.

In questo senso, uno dei primi obiettivi di questo corso consiste nell'approfondire dal punto di vista teorico quello che accade durante il "lavoro del lutto" senza essere sopraffatti dalla sua complessità. E, per rendere ragione proprio della complessità insita in questo tipo di lavoro, l'integrazione di differenti approcci risulta imprescindibile. Per tanto, verranno esaminati il modello psicoanalitico freudiano, il modello di Kübler-Ross integrato da Kessler dei sei stadi, il modello dell'attaccamento, il modello della self-compassion e i dati derivati dagli studi di neuroscienze.

Ma questo corso si prefigge anche l'obiettivo di fornire strumenti che proteggano l'operatore dal potere sovrachiaro ed annichilente che potenti movimenti emotivi possono avere. Sappiamo perfettamente che tutti gli operatori di una qualunque relazione di aiuto sono esposti a quello che Charles Figley - psicotraumatologo statunitense, padre fondatore degli studi sulle conseguenze provocate dall'esposizione a stress estremi in ambito professionale - definisce splendidamente con la formula: compassion fatigue (la cui traduzione italiana con trauma vicario risulta essere molto meno efficace). Aiutare altre persone che stanno attraversando un periodo di difficoltà estrema può metterci ad alto rischio di rimanere invischiati in una dinamica negativa e carica di conseguenze per l'operatore stesso (dal burn out al PTSD secondario).

Accanto alle spiegazioni teoriche, durante il corso verranno pertanto presentati esercizi pratici, desunti da alcune tecniche di trattamento delle conseguenze dell'esposizione a stress estremi, finalizzati proprio a riflettere sul concetto di stress e di capacità di elaborazione dello stesso nel proprio ruolo di operatore di aiuto con il fine di potenziare le nostre innate capacità di gestione di situazioni altamente stressanti, ovvero con il fine di potenziare la consapevolezza di quelle che sono le nostre risorse.

Programma e contenuti

Il corso è strutturato sull'arco di tre giornate consecutive, durante le quali si intercaleranno presentazioni teoriche a momenti esperienziali (con role playing, simulazioni, discussioni, ecc.) con il seguente programma:

Giovedì 24 settembre:

Il lutto: le basi teoriche e la loro integrazione con dati esperienziali; Dottor Paolo Calini

8.30-8.45: Introduzione

8.45-10.15: I modelli teorici (parte 1)

10.15-10.30: coffee break

10.30-12.00: i modelli teorici (parte 2)

12.00-13.30: pranzo

13.30-15.00: i modelli teorici (parte 3)

15.00-15.15: coffee break

15.15-16.45: i modelli teorici (parte 4)

16.45-17.00: coffee break

17.00-18.00: discussione sui temi emersi durante la giornata

Venerdì 25 settembre:

Lutto, stress, operatore; Dottor Paolo Calini

8.30-10.15: Alcuni concetti cardine: lutto, stress, risorsa

10.15-10.30: coffee break

10.30-12.00: La relazione d'aiuto (parte 1)

12.00-13.30: pranzo

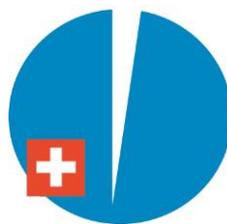
13.30-15.00: La relazione d'aiuto (parte 2)

15.00-15.15: coffee break

15.15-16.45: La concettualizzazione del "caso"

16.45-17.00: coffee break

17.00-18.00: discussione sui temi emersi durante la giornata



Fondazione Scisma

Sabato 26 settembre:

Attivazione ed integrazione delle risorse ai due poli della relazione d'aiuto; Dottor Paolo Calini e Padre Michele Ravetta

8.30-10.15: Approfondimenti sul concetto di risorsa

10.15-10.30: coffee break

10.30-12.00: Mobilitazione delle risorse presenti

12.00-13.30: pranzo

13.30-15.00: La spiritualità come risorsa (parte 1)

15.00-15.15: coffee break

15.15-16.45: La spiritualità come risorsa (parte 2),

16.45-17.00: coffee break

17.00-18.00: discussione sui temi emersi durante la giornata e chiusura del corso

Costo:

Esterni CHF 500.- (pranzi e pause inclusi)

Futuri operatori Scisma, gratuito

Informazioni:

info@debrisi.ch

Katya Cometta, vice presidente Debrisi - 0793136630

Iscrizioni:

info@debrisi.ch

Lara Palazzo, segretaria Debrisi – 076 4031555

Le iscrizioni sono accettate fino ad un massimo di 20 persone. Il corso si terrà rispettando il distanziamento sociale e nel rispetto delle norme igieniche accresciute.