



Formazione

Nell'ambito del suo programma di formazione e formazione continua l'Associazione Debrisi propone un corso di due giorni per

Facilitatori di Gruppi di Auto Aiuto

Venerdì 3 e sabato 4 ottobre 2025 dalle 8.30 alle 17.00

Sala comunale Multiuso di Melide Via al Doyro 2, 6815 Melide

Tema	<p>I gruppi di auto aiuto sono da tempo riconosciuti come strumento efficace nella gestione di una lunga serie di difficoltà in cui le persone possono incappare nel corso della vita.</p> <p>Il tema centrale della formazione è rappresentato da tutte quelle competenze indispensabili per decodificare quanto accade nella dinamica di un gruppo e che può accadere indipendentemente dalla finalità specifica dello stesso. Il focus del corso verterà quindi sulla "lettura" del gruppo e delle sue dinamiche intrinseche - il gruppo come organismo non dato dalla sommatoria dei suoi membri - nonché sugli strumenti necessari al facilitatore nel tentativo di sbloccare alcune possibili situazioni di impasse, con il fine di trasformare il gruppo stesso in una risorsa imprescindibile.</p>
Formatore e Metodo	<p>Paolo Calini</p> <p>MD, Psichiatra, Psicoterapeuta, Psicotraumatologo</p> <p>Data la peculiarità di questo corso, il metodo didattico utilizzato prevede un'alternanza di momenti induttivo-esperienziali con momenti deduttivo-teorici finalizzati ad inquadrare gli aspetti nucleari emersi dal lavoro del gruppo-aula.</p>
Destinatari	<p>I destinatari di questo corso sono tutti coloro che, a vario titolo e con differenti finalità, ma non essendo professionisti della salute mentale (elemento caratterizzante e fondante il concetto stesso di gruppo di auto aiuto), intendano promuovere, realizzare, implementare o potenziare gruppi destinati a differenti tipologie di utenza. In generale anche a chiunque abbia un interesse personale per l'argomento.</p>
Costi e Iscrizioni	<p>La quota di iscrizione è di CHF 350.- pasti compresi, da versare sul conto UBS intestato a Associazione Debrisi IBAN CH 03 0023 4234 3109 09M1 A</p> <p>Iscrizioni a segretariato@debrisi.ch indicando i propri dati, email e recapito telefonico. L'iscrizione sarà ritenuta valida con l'avvenuto pagamento della tassa di iscrizione. La rinuncia alla partecipazione a quota pagata da diritto al rimborso della metà dell'importo versato solo se inoltrata entro il 20 settembre 2025.</p>